

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

Утверждаю

2023г.

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на « 7 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
1	Салат из свеклы	92.8	100	7.57
2	Рыба жареная	192.73	100	28.05
3	Картофельное пюре	109.73	150	11.75
4	Сок	86.80	200	10.87
5	Хлеб	68.97	30	1.35
6	Батон	46.76	20	1.56
7	Йогурт	50.83	95	3.0

Калорийность завтрака 648.62

Общая цена завтрака 91.15

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на « 7 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Салат из свеклы	92.80	100	6.02
2	Рыба жаренная	192.73	100	27.48
3	картофельное пюре	109.73	150	11.62
4	сок	86.80	200	8.27
5	Хлеб	68.97	30	1.35
6	Батон	46.76	20	1.56

Калорийность завтрака 597.79

Общая цена завтрака 56.30

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на « 7 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1.	Суп картофельный	91.20	200	7.95
2	Капуста тушеная	130.40	200	14.89
3	Компот из сухофрук.	196.38	200	3.35
4	Хлеб	68.97	30	1.35
5	Батон в масле	46.76	20	8.26
6	Сок	86.80	200	2.2

Калорийность обеда 620.51

Общая цена обеда 60.80

Завхоз