

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 20 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
1.	Салат из свеклы с яблоком	92,8	100	8,28
2	рыба жареная	192,73	100	27,64
3	картофельное пюре	109,73	150	11,42
4	сок	86,80	200	9,10
5	хлеб	68,97	30	1,35
6	батон	46,76	20	1,56
7	йогурт	50,83	95	3,0

Калорийность завтрака 648,62

Общая цена завтрака 89,35

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 20 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Салат из свеклы с яблоком	92,80	100	8,28
2	рыба жареная	192,73	100	27,65
3	картофельное пюре	109,73	150	11,42
4	сок	86,80	200	9,10
5	хлеб	68,97	30	1,35
6	батон	46,76	20	1,56

Калорийность завтрака 597,79

Общая цена завтрака 57,02

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 20 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1.	Суп куриный с овощами	91,20	200	8,62
2	Плов	130,40	150	22,64
3	Кисель	196,38	200	5,61
4	хлеб	68,97	30	1,35
5	батон с маслом	46,76	20/10	8,05
6	сок	86,80	200	9,10

Калорийность обеда 620,51

Общая цена обеда 55,98

Завхоз Иванов