

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «21» 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
1	Каша манная	144,51	200	16,92
2	Сырники из творога	275,71	100	51,80
3	Кисель	119,20	200	5,61
4	Батон	46,76	20	1,56
5	Йогурт	50,83	95	3,00

Калорийность завтрака 638,01
Общая цена завтрака 105,89

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «21» 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Каша манная	144,51	200	16,92
2	Сырники из творога	275,71	100	51,80
3	Кисель	119,20	200	5,61
4	Батон	46,76	20	1,56

Калорийность завтрака 587,18
Общая цена завтрака 61,28

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОБЗ
на «09» 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
1	Суп картофельный	91,20	200	7,95
2	Канюха тушеная	130,40	200	17,71
3	Каша из сухарей	196,38	200	5,49
4	Батон с маком	76,76	10/10	8,26
5	Сок	86,80	200	2,2
6	Хлеб	68,97	30	1,35

Калорийность обеда 650,51
Общая цена обеда 62,76
Завхоз Мр