

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 26 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с мор.	50,40	100	4,33
	Каша рисовая	210,11	150	13,10
	Компот	92,6	200	4,63
	рыба тушеная	105	100	15,80
	хлеб	68,97	30	1,35
	багет	46,86	20	1,56
	йогурт	50,23	95	3,0
Калорийность завтрака		661,77	32	150
Общая цена завтрака		102,63		

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 26 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с мор.	50,40	100	4,33
	Каша рисовая	210,11	150	13,10
	Компот	92,6	200	4,63
	рыба тушеная	105	100	15,80
	хлеб	68,97	30	1,35
	багет	46,86	20	1,56
	яблоко	32	150	15,45
Калорийность завтрака		670,94		
Общая цена завтрака		56,71		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 26 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	уши	65,2	200	7,68
	Рагу из мяса птицы	237,7	200	17,91
	какао	125,11	200	9,52
	хлеб	68,97	30	1,35
	багет	46,76	20	1,56
	сок	86,80	200	2,2

Калорийность обеда 630,34

Общая цена обеда 60,02

Завхоз