



И.Н. Сорокин

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на « » 2023г

| № | Наименование блюда       | Калорийность (Ккал) | Выход в гр | Цена за блюдо |
|---|--------------------------|---------------------|------------|---------------|
|   | Салат из свеклы с маслом | 43, 24              | 100        | 3, 30         |
|   | Макарон отварные         | 201, 90             | 150        | 9, 91         |
|   | Котлета                  | 237, 20             | 100        | 34, 37        |
|   | Чай                      | 46, 60              | 200        | 4, 63         |
|   | Хлеб                     | 68, 97              | 30         | 1, 35         |
|   | Батон с маслом           | 79, 76              | 20/10      | 8, 26         |
|   | Пюре                     | 50, 83              | 95         | 3, 0          |

Калорийность завтрака 761

Общая цена завтрака 119, 34

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на « » 2023г

| № | Наименование блюда              | Калорийность (Ккал) | Выход в гр. | Цена за блюдо |
|---|---------------------------------|---------------------|-------------|---------------|
|   | Салат из крас. свек. с уш. гор. | 43, 24              | 100         | 3, 30         |
|   | Макарон отварные                | 201, 90             | 150         | 9, 91         |
|   | Котлета                         | 237, 20             | 100         | 34, 37        |
|   | Чай                             | 46, 60              | 200         | 3, 85         |
|   | Хлеб                            | 68, 97              | 30          | 1, 35         |
|   | Батон с маслом                  | 79, 76              | 20/10       | 8, 26         |

Калорийность завтрака 678, 17

Общая цена завтрака 63, 17

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на « » 2023г

| № | Наименование блюда | Калорийность (Ккал) | Выход в гр. | Цена за блюдо |
|---|--------------------|---------------------|-------------|---------------|
|   | Суп рисовый        | 68, 60              | 200         | 8, 74         |
|   | Макарон отвар      | 201, 90             | 150         | 9, 54         |
|   | Чай                | 46, 60              | 200         | 3, 63         |
|   | Котлета            | 237, 20             | 75          | 23, 48        |
|   | Хлеб               | 68, 97              | 30          | 1, 35         |
|   | Батон с маслом     | 79, 76              | 20/10       | 8, 26         |

Калорийность обеда 403, 03

Общая цена обеда 55

Завхоз Ваша