

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 29 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морков	127,76	100	4,33
	Филе из мяса птицы	224,0	150	22,52
	к/напиток	155,20	200	11,19
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	широшен. сладкая	48,9	70	29,16
	грушея	32	150	33,12

Калорийность завтрака 703,59

Общая цена завтрака 103,53

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 29 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с мор.	127,76	100	4,33
	Филе из мяса птицы	224,0	150	22,52
	к/напиток	155,20	200	11,19
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон	46,76	20	1,56
	широшеное сладкая	48,9	70	29,16

Калорийность завтрака 671,59

Общая цена завтрака 70,12

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОБЗ
на « 29 » 09 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп из овощей	46,2	200	15,11
	Филе из мяса птицы	224,0	150	36,55
	к/напиток	155,20	200	11,19
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маемач	79,76	20/10	8,26

Калорийность обеда 604,13

Общая цена обеда 72,46

Завхоз Сорокина