



И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 3 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,80	100	7,30
	картофельное пюре	109,73	150	11,46
	рыба жареная	192,73	100	27,65
	чай	41,60	200	2,03
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маслом	46,76	20/10	8,26
	сир	86,80	200	2,20

Калорийность завтрака 639,19
Общая цена завтрака 80,01

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 3 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,80	100	7,30
	картофельное пюре	109,73	150	11,46
	рыба жареная	192,73	100	27,65
	чай	41,60	200	2,03
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маслом	46,76	20/10	8,26

Калорийность завтрака 552,59
Общая цена завтрака 56,15

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 3 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп вермишелевый	91,20	200	14,66
	Жюльен	224,10	150	35,54
	чай	41,60	200	2,03
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маслом	46,76	20/10	8,26

Калорийность обеда 505,53
Общая цена обеда 61,84
Завхоз Маст