

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «10» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	50,40	100	4,73
	Каша рисовая	210,11	150	13,10
	Компот из сухофруктов	97,60	200	4,88
	Плоба тушеная	105	100	15,80
	Хлеб	68,97	30	2,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Чай	32	150	14,25
Калорийность завтрака		661,64	50,83	95
Общая цена завтрака		85,78		

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «10» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	50,40	100	4,73
	Каша рисовая	210,11	150	13,10
	Компот из сухофруктов	97,60	200	4,88
	Плоба тушеная	105	100	15,80
	Хлеб	68,97	30	2,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Чай	32	150	14,25
Калорийность завтрака		610,84		
Общая цена завтрака		54,12		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «10» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Щи	65,20		
	Рагу из мяса птицы	237,70		
	Картофель	125,11		
	Хлеб	68,97		
	Батон с маком	46,76		
	Сок	86,80		
Калорийность обеда		630,34		
Общая цена обеда		68,26		
Завхоз		Ваша		