

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 11 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	22,8	100	0,72
	Гуляш из мяса птицы	113,15	100	15,63
	Картофельное пюре	109,73	150	16,46
	Чай	41,60	200	2,88
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Сок	36,80	200	2,88

Калорийность завтрака 392,10
Общая цена завтрака 89,06

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 11 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	22,8	100	0,72
	Гуляш из мяса птицы	113,15	100	15,63
	Картофельное пюре	109,73	150	16,46
	Чай	41,60	200	2,88
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Молочная каша	56,06	120	34,80

Калорийность завтрака 324,22
Общая цена завтрака 70,25

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 11 » 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп из овощей	76,2	200	8,19
	Плов	198,67	150	23,62
	Чай	41,60	200	4,30
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон с маслом	79,76	20/10	8,26

Калорийность обеда 565,20
Общая цена обеда 45,72
Завхоз И.Н.Сорокина