

Утверждаю
2023г.

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»



И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «18» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из картош. моркови, зел. бор.	112,70	100	2,42
	Жюль из птицы	229	200	22,53
	к/машинок	100,6	200	73,20
	хлеб	46,5	30	1,35
	багет	43,2	20	1,56
	Трушка	57	150	31,50
	йогурт	83,87	95	32

Калорийность завтрака 652,87
Общая цена завтрака 109,56

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «18» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из карт. морк. зел. бор. сир.	112,70	100	5,56
	Жюль из птицы	229	200	22,53
	к/машинок	100,6	200	10,46
	хлеб	46,5	30	1,35
	багет	43,2	20	1,56
	сок	86,6	200	22

Калорийность завтрака 618,60
Общая цена завтрака 63,46

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « » 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Щи из свежей капусты	65,20	200	8,31
	котлета из мяса птицы	118,60	50	23,54
	макароны отварные	201,90	15/10	9,49
	кисель	119,20	200	7,03
	хлеб	68,97	30	1,35
	багет с маслом	46,76	20/10	2,57

Калорийность обеда 620,63
Общая цена обеда 58,53
Завхоз В.А.Уф.