

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на «24» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свежих овощей	92,8	100	0,72
	картофельное пюре	92,8	200	11,42
	Гуляш из мяса птицы	221	100	17,75
	Чай	60	200	4,89
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,2	20	1,56
	Фрукты	57	150	31,50

Калорийность завтрака 672,17

Общая цена завтрака 101,19

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на «24» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свежих овощей	92,8	100	0,72
	картофельное пюре	92,8	200	11,84
	Гуляш из мяса птицы	221	100	17,75
	Чай	60	200	3,85
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,82	20	1,56
	Мандарины	38	95	27,55

Калорийность завтрака 594,30

Общая цена завтрака 64,62

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на «24» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп гороховый	118,60	200	8,93
	котлета жареная	96,37	50	13,84
	макаронные изделия	204,90	150	9,79
	Сок	86,80	200	2,2
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56

Калорийность обеда 619,40

Общая цена обеда 57,47

Завхоз