

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «25» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свет. капуст с мор.	94, 12	100	1,01
	каша рисовая	209, 20	150	13,10
	рыба тушеная с овощами	105	100	15,80
	компот из сухоф.	132, 2	100	5,11
	хлеб	46, 5	30	1,35
	батон	43, 2	20	1,56
	мандарин	38	95	27,34
Калорийность завтрака		733,19	95	32
Общая цена завтрака		97,27		

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «25» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свет. капуст. с мор.	94, 12	100	1,01
	каша рисовая	209, 20	150	13,35
	рыба тушеная с овощами	105	100	15,80
	компот из сухофруктов	132, 2	100	4,26
	хлеб	46, 5	30	1,35
	Батон	43, 2	20	1,56
	мандарин	38	95	27,28
Калорийность завтрака		669,32		
Общая цена завтрака		65,11		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «25» 10 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Щи со светлым капуст	65,2	200	8,31
	Грибы жареные	237,2	200	17,65
	котлет из маковки	125,11	200	10,69
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маслом	46,76	20/10	8,57

Калорийность обеда 543,24

Общая цена обеда 46,51

Завхоз *В.А.Сорокина*