

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на «08» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеж. капусты с мор.	94,12	100	1,01
	каша рисовая	209,70	150	13,10
	рыба тушеная	105	100	15,80
	компот из сухофруктов	132,8	200	5,61
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	груше	57	150	34,50

Калорийность завтрака 774,92 86,6 200 22
Общая цена завтрака 91,93

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на «08» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеж. капусты с мор.	94,12	100	1,01
	каша рисовая	209,70	150	14
	рыба тушеная	105	100	15,81
	компот из сухофруктов	132,8	200	5,26
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	йогурт	63,87	95	32

Калорийность завтрака 695,19
Общая цена завтрака 70,99

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на «08» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	цы из свежей капусты	65,2	200	0,63
	рыбу из картофеля	237,2	200	17,65
	какао на масле	125,11	200	10,69
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маслом	46,76	20/10	2,51
	сок	86,6	200	22

Калорийность обеда 630,34
Общая цена обеда 60,83

Завхоз М.И.И.