

Утверждаю
2023г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на «21» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	Каша рисовая	209,70	150	13,75
	котлета мясная	105	100	15,80
	компот из свежих яблок	138,8	200	4,05
	хлеб	46,5	30	1,35
	багет	43,2	20	1,56
	йогурт	63,87	95	3,2

Калорийность завтрака 739,19
Общая цена завтрака 38,02

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на «21» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	Каша рисовая	209,70	150	14
	котлета мясная	105	100	16,21
	компот из свежих яблок	138,8	200	6,67
	хлеб	46,5	30	1,35
	багет	43,2	20	1,56
	яблоко	32	150	14,25

Калорийность завтрака 663,32
Общая цена завтрака 55,05

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на «21» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Щи из свежей капусты	65,2	200	9,11
	Рагу из птицы	237,2	200	19,35
	Каша на молоке	125,11	200	10,69
	хлеб	68,97	30	1,35
	багет с маслом	46,76	20/10	8,51

Калорийность обеда 543,74
Общая цена обеда 49,01
Завхоз