

Утверждаю  
2023г.  
«11» 11

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы  
на «11» 11 2023г

| № | Наименование блюда            | Калорийность (Ккал) | Выход в гр | Цена за блюдо |
|---|-------------------------------|---------------------|------------|---------------|
|   | Салат из свеклы с зел. горош. | 72,9                | 100        | 9,58          |
|   | Ризотто из птицы              | 222,71              | 200        | 17,71         |
|   | к/молочек                     | 100,6               | 200        | 11,19         |
|   | хлеб                          | 46,5                | 30         | 1,35          |
|   | батоны                        | 43,2                | 20         | 1,56          |
|   | йогурт                        | 63,84               | 95         | 9,2           |
|   | фрукты                        | 57                  | 150        | 34,50         |

Калорийность завтрака 606,78  
Общая цена завтрака 104,89

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы  
на «11» 11 2023г

| № | Наименование блюда            | Калорийность (Ккал) | Выход в гр. | Цена за блюдо |
|---|-------------------------------|---------------------|-------------|---------------|
|   | Салат из свеклы с зел. горош. | 72,9                | 100         | 7,31          |
|   | Ризотто из птицы              | 222,71              | 200         | 19,41         |
|   | к/молочек                     | 100,6               | 200         | 13,20         |
|   | хлеб                          | 46,5                | 30          | 1,35          |
|   | батоны                        | 43,2                | 20          | 1,56          |
|   | йогурт                        | 32                  | 150         | 14,25         |

Калорийность завтрака 517,91  
Общая цена завтрака 57,08

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ  
на «11» 11 2023г

| № | Наименование блюда   | Калорийность (Ккал) | Выход в гр. | Цена за блюдо |
|---|----------------------|---------------------|-------------|---------------|
|   | Суп овощной          | 76,2                | 200         | 8,99          |
|   | Ризотто из птицы     | 222,67              | 200         | 25,85         |
|   | компот из сухофрукт. | 196,38              | 200         | 6,41          |
|   | хлеб                 | 68,97               | 30          | 1,35          |
|   | батоны с маслом      | 46,76               | 20/10       | 8,57          |
|   | йогурт               | 32                  | 150         | 14,25         |

Калорийность обеда 718,98  
Общая цена обеда 56,36  
Завхоз И.Н.Сорокина