

Утверждаю
2023г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «29» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	сок	86,6	200	22
	салат из свеклы	92,8	100	0,72
	котлета парная	106	100	27,63
	картофельное пюре	241	150	11,42
	сок	86,6	200	7,58
	хлеб	43,2	30	1,35
	чай	46,5	20	1,56
	мандарин	38	120	20,40

Калорийность завтрака 804,57
Общая цена завтрака 124,66

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «29» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	сок	86,6	200	0,72
	салат из свеклы	92,8	100	11,82
	котлета парная	106	100	28,40
	картофельное пюре	241	150	10,12
	сок	86,6	200	1,35
	хлеб	46,5	30	1,56
	чай	43,2	20	

Калорийность завтрака 616,1
Общая цена завтрака 53,97

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «29» 11 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	суп гороховый	118,60	200	9,70
	котлета парная	96,37	50	14,23
	макароны отвар.	204,90	150	9,79
	чай	60	200	8,83
	хлеб	68,92	30	1,35
	чай с лимоном	76,76	20/10	8,57

Калорийность обеда 592,60
Общая цена обеда 52,44
Завхоз И.Н.Сорокина