

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «01» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Винегрет из овощей	125	100	1,2
	Каша гречневая	213,87	200	11,85
	котлета куриная	189,76	100	34,30
	какао на молоке	118,60	200	10,69
	хлеб	46,50	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	банан	96	150	24
Калорийность завтрака		896,80	6387	95
Общая цена завтрака		117,01		32

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «01» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Винегрет из овощей	125	100	1,2
	Каша гречневая	213,87	200	12,09
	котлета куриная	189,76	100	35,10
	какао на молоке	118,60	200	11,59
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
Калорийность завтрака		737,03		
Общая цена завтрака		62,89		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «01» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп овощной	76,2	200	8,99
	Плов из мяса птицы	298,67	200	25,85
	какао на молоке	118,60	200	10,69
	хлеб	68,97	30	1,35
	батон с маком	46,76	20/10	1,56
Калорийность обеда		609,20		
Общая цена обеда		55,39		
Завхоз		Мух		