

Утверждаю
2023г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «05» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	109,70	150	14
	рогга тушеная	105	100	15,80
	котлет из сукофруктов	138,8	200	4,99
	хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,1	20	1,56
	сок	86,6	200	22
	мандарин	38	120	20,40
Калорийность завтрака		57	150	34,50
Общая цена завтрака		816,91		
		112,61		

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «05» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	109,70	150	14
	рогга тушеная	105	100	16,21
	котлет из сукофруктов	138,8	200	4,76
	хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,1	20	1,56
	мандарин	38	120	20,40
Калорийность завтрака		673,32		
Общая цена завтрака		59,29		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «05» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	суп рисовый	68,6		9,62
	каша гречневая	121,60		12,09
	котлета куриная	118,6		24,23
	хлеб	119,20		4,76
	хлеб	68,97		4,35
	батон с маслом	46,76		8,51

Калорийность обеда 543,13

Общая цена обеда 60,56

Завхоз Мау