

Утверждаю
2023г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на «11» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	салат из свеклы	94,6	100	0,72
	картофельное пюре	241	150	11,84
	рыба морская	106	100	28,94
	сок	86,6	200	13
	хлеб	43,2	30	1,35
	батоны	46,5	20	1,56
	стогурт	63,87	95	32
	яблоко	32	150	14,25
Калорийность завтрака		507,97	120	48,29
Общая цена завтрака		121,95		

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на «11» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	салат из свеклы	94,6	100	0,72
	картофельное пюре	241	150	11,84
	рыба морская	106	100	28,42
	сок	86,6	200	8,27
	хлеб	46,5	30	1,35
	батоны	43,2	20	1,56
	апельсин	38	150	25,50
Калорийность завтрака		654,10		
Общая цена завтрака		77,66		

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на «11» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	суп куриный с овощами	94,6	200	9,42
	котлеты из мяса и капусты	237,2	200	19,35
	курица жареная	155,20	200	11,19
	хлеб	68,97	30	1,35
	батоны с маслом	46,76	20/10	8,57

Калорийность обеда 603,23

Общая цена обеда 49,82

Завхоз