

Утверждаю
2023г.
«19» 12
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «19» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат карт. мор. ред. кор. огур.	112,70	100	5,56
	Макаронн. отварные	175,70	150	10,16
	Котлета из говядины	189,76	100	35,10
	Чай с лимоном	62	200	3,85
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,2	20/10	1,56
	Жиры	47	120	3,12
	Сок	86,6	200	2,2
		629,87	95	3,2
			150	14,25

Калорийность завтрака 827,33
Общая цена завтрака 171,71
Итого

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «19» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат карт. мор. ред. кор. огур.	112,70	100	5,56
	Макаронн. отварные	175,70	150	10,16
	Котлета из мяса птицы	189,76	100	35,10
	Чай с лимоном	62	200	3,85
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,2	20	1,56

Калорийность завтрака 629,86
Общая цена завтрака 57,58

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «19» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп гороховый	112,60	200	9,73
	Руба тефтелей	96,37	50	14,22
	Макаронн. отварные	201,90	150	9,79
	Чай	60	200	4,80
	Хлеб	68,37	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Апельсин	38	150	25,50

Калорийность обеда 630
Общая цена обеда 66,45
Завхоз И.И.И.