

Утверждаю
2023г.
«21» 12
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
И.Н. Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «21» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	109,70	150	14
	рыба тушеная	105	100	14,25
	компот из сухофруктов	118,80	200	4,99
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	яблоко	32	150	14,25
	йогурт	63,87	95	32
	фрукты мандарины	86,6	200	22

Калорийность завтрака 894,79
Общая цена завтрака 157,31

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « » 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	салат из капусты с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	109,70	150	14
	рыба тушеная	105	100	16,21
	компот из сухофрукт.	118,80	200	4,76
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	сок	86,6	200	22

Калорийность завтрака 703,92
Общая цена завтрака 80,89

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « » 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	суп из овощей	76,2	200	0,57
	гов. из птицы	298,67	200	34,75
	компот из сухофруктов	196,38	200	6,41
	хлеб	68,76	30	1,35
	батон с маслом	48,76	20/10	8,51

Калорийность обеда 718,98
Общая цена обеда 54,53

Завхоз