

Утверждаю
2023г.
«26» 12
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «26» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	салат из свеклы	241	100	0,72
	картофельное пюре	106	150	11,85
	рыба жареная	86,6	100	28,41
	сок	46,5	200	11,37
	хлеб	43,2	30	1,35
	батоны	86,6	20	1,56
	сок	32	200	22
	яблоко	63,87	150	14,25
	Итого:		99+95	32+32

Калорийность завтрака 798,57
Общая цена завтрака 155,51

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «26» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	салат из свеклы	241,8	100	0,72
	картофельное пюре	106	150	11,85
	рыба жареная	86,6	100	28,41
	сок	46,5	200	8,27
	хлеб	43,2	30	1,35
	батоны		20	1,56

Калорийность завтрака 616,10
Общая цена завтрака 52,16

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «26» 12 2023г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп гороховый	118,60	200	1,25
	Курица из птицы	221	100	30,57
	Каша гречневая	121,60	150	12,10
	Салат	60	200	4,30
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батоны	46,76	20	1,56
	Апельсин	38	133	22,66

Калорийность обеда 674,93
Общая цена обеда 73,73
Завхоз Сорокина