

Утверждаю
«11» 01 2023 г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «11» 01 2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с мор.	94,12	100	1,01
	Каша рисовая	209,70	150	14
	Руба тушеная	105	100	16,21
	Кашкот из сухофруктов	118,80	200	4,99
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,2	20	1,56
	Сок	86,6	200	22

Калорийность завтрака 703,92
Общая цена завтрака 61,12

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «11» 01 2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с мор.	94,12	100	1,01
	Каша рисовая	209,70	150	14
	Руба тушеная	105	100	16,21
	Кашкот из сухофруктов	118,80	200	4,76
	Хлеб	46,5	30	1,35
	Батон	43,2	20	1,56
	Сок	86,6	200	22

Калорийность завтрака 703,92
Общая цена завтрака 60,89

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «11» 01 2023 г.

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп рисовый	68,6	200	9,62
	Жюльета куриная	118,6	50	24,23
	Каша гречневая	231,86	150	12,09
	Шницель	119,20	200	4,76
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56

Калорийность обеда 619,90
Общая цена обеда 53,61
Завхоз