

Утверждаю
2023 г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
И.Н. Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «30» 01 2023

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	209,70	150	14
	рыба тушеная	105	100	16,21
	компот из сухофруктов	118,80	200	4,99
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон	43,2	20	1,56
	сок	86,6	200	2,2

Калорийность завтрака 703,92
Общая цена завтрака 61,12

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «30» 01 2023

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	0,98
	каша рисовая	209,70	150	14
	рыба тушеная	105	100	17,14
	компот из сухофрукт.	118,80	200	4,94
	хлеб	46,5	30	1,35
	батон с маслом	43,2	20/10	8,57

Калорийность завтрака 617,32
Общая цена завтрака 46,92

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «30» 01 2023

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп овощной	76,2	200	8,99
	Рыб из птицы	298,67	200	25,85
	Компот из сухофрукт.	118,80	200	6,59
	хлеб	68,76	30	4,35
	Батон с маслом	46,76	20/10	8,57

Калорийность обеда 609,19
Общая цена обеда 51,29
Завхоз