

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «03» 04 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат сарт. морк. укроп. огур.	99,5	100	7,42
	Яйцо из смеси пшеницы	224	200	24,75
	Курица	155,2	200	11,52
	Хлеб	68,94	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Йогурт	63,87	95	24

Калорийность завтрака 658,30
Общая цена завтрака 80,35

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «03» 04 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат сарт. морк. укроп. огур.	99,5	100	5,56
	Яйцо из смеси пшеницы	224	200	24,75
	Курица	155,2	200	11,52
	Хлеб	68,94	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Молоко	82	150	19,15

Калорийность завтрака 626,43
Общая цена завтрака 80,51

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «19» 09 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Ухи из рыбы	65,2	200	11,21
	Рис из пшеницы	237,2	200	19,43
	Картофель на масле	125,11	200	11,07
	Хлеб	68,94	30	1,35
	Батон с маслом	46,76	20/10	1,56

Калорийность обеда 543,24
Общая цена обеда 51,82
Завхоз 20/10