

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «07» 05 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	0,72
	Картофельное пюре	241	150	11,85
	Гушман из мяса	221	100	19,41
	Чай с лимоном	40	200	4,77
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Йогурт	50,83	95	34

Калорийность завтрака 461,36
Общая цена завтрака 73,66

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «07» 05 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	0,72
	Картофельное пюре	241	150	11,82
	Гушман из мяса	221	100	19,46
	Чай с лимоном	40	200	3,73
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон	46,76	20	1,56
	Йогурт	32	100	11,50

Калорийность завтрака 442,53
Общая цена завтрака 51,59

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «07» 05 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Ухи из свежей рыбы	65,2	200	11,21
	Рис из птицы	238,2	200	19,43
	Каша на молоке	125,11	200	11,07
	Хлеб	68,97	30	1,35
	Батон с маслом	46,76	20/10	8,76

Калорийность обеда 343,14
Общая цена обеда 51,82
Завхоз И.Н.Сорокина