



И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «28» 11 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,14	100	9,99
	каша рисовая	209,70	200	18,55
	котлета тушеная	105	100	15,94
	колпак из сухофруктов	132,80	200	5,12
	чай	68,97	30	1,35
	галоч	46,76	20	1,56
	бюгурт	63,87	95	34
		32	150	17,25

Калорийность завтрака 681,19
Общая цена завтрака 94,76

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «28» 11 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,14	100	9,99
	каша рисовая	209,70	200	18,55
	котлета тушеная	105	100	15,94
	колпак из сухофруктов	132,80	200	4,98
	чай	68,97	30	1,35
	галоч	46,76	20	1,56

Калорийность завтрака 657,35
Общая цена завтрака 43,37

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «28» 11 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп вермишелевый	94,6	250	9,91
	капустя тушеная	130,40	200	20,44
	чай	60	200	3,65
	чай	68,97	30	6,35
	галоч	46,76	20	1,56
	сок	86,6	200	22

Калорийность обеда 487,33
Общая цена обеда 58,91
Завхоз Мауф