

Утверждаю
2024г.

« 30 » 01

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на « 30 » 01 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат капуста, с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	209,70	200	18,55
	раба тушеная	105	100	15,96
	компот из сухофруктов	132,80	200	4,36
	чай	68,97	30	1,35
	сахар	46,76	20	1,56
	молоко	32	100	13,00

Калорийность завтрака 689,35
Общая цена завтрака 55,79

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на « 30 » 01 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,01
	каша рисовая	209,70	200	18,55
	раба тушеная	105	100	15,96
	компот из сухофруктов	132,80	200	4,36
	чай	68,97	30	1,35
	сахар	46,76	20	1,56

Калорийность завтрака 657,35
Общая цена завтрака 42,79

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 30 » 01 2024г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат картофель. с мл. зер.	154	100	7,45
	суп рисовый с карт.	68,6	250	10,35
	Желе из фруктов	298,67	200	25,99
	компот из сухофруктов	110	200	4,36
	чай	68,97	30	1,35
	сахар	46,76	20	1,56

Калорийность обеда 747
Общая цена обеда 51
Завхоз Сорокина