

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «12» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,14
	Каша рисовая	209,70	200	19,14
	Рыба тушеная	105	100	21,51
	Компот из сухофруктов	132,80	200	4,36
	Чай	68,97	30	1,56
	Газон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 657,35
Общая цена завтрака 49,56

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «12» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,14
	Каша рисовая	209,70	200	19,14
	Рыба тушеная	105	100	21,51
	Компот из сухофруктов	132,80	200	4,36
	Чай	68,97	30	1,56
	Газон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 657,35
Общая цена завтрака 49,56

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОБЗ
на «12» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морк.	94,12	100	6,01
	Суп картоф. с сыр.	141,25	250	10,02
	Капуста тушеная	130,40	200	29,18
	Чай	54,9	200	2,12
	Чай	68,97	30	1,56
	Газон	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 538,40
Общая цена обеда 50,85
Завхоз Всф