



Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «05» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,14
	картофельное пюре	201	200	19,58
	рыба морская	106	120	37,10
	к/напиток	125,11	200	14,31
	джем	68,97	30	1,56
	Галети	46,76	20	1,86
	Молоко	32	150	20,70

Калорийность завтрака 760,56
Общая цена завтрака 118,25

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «05» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1,14
	картофельное пюре	201	200	19,58
	рыба морская	106	120	37,10
	к/напиток	125,11	200	14,31
	джем	68,97	30	1,56
	Галети	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 641,96
Общая цена завтрака 75,53

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «05» 05 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат овощной с рп. гор.	154	100	8,63
	суп куриный	141,25	250	10,02
	капуста тушеная	130,40	200	29,28
	чай	54,9	200	2,12
	джем	68,97	30	1,56
	Галети	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 506,28
Общая цена обеда 53,47
Завхоз В.В.В.