

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы

на «14» 11 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы с яблом. гор.	92,8	100	7,9
	Рагу из мяса птицы	222,71	200	19,96
	Кришанбок	125,11	200	16,00
	Желб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86
	Мацарини	32	150	48
	Гречка	42	150	42

Калорийность завтрака 630,35
Общая цена завтрака 137,28

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы

на «14» 11 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы с яблом. гор.	92,8	100	7,20
	Рагу из мяса птицы	222,71	200	21,32
	Кришанбок	125,11	200	14,48
	Желб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 556,35
Общая цена завтрака 46,42

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ

на «14» 11 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы с яблом. гор.	92,8	100	8,63
	Ухи из вымач. картофеля	82,50	250	10,39
	Рагу из мяса птицы	222,71	200	22,09
	Кокор на манокс	118,60	200	14,28
	Желб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 632,34
Общая цена обеда 58,89
Завхоз Сорокина