

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

Утверждаю

2025г.

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «16» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	5,67
	Каша рисовая	209,70	200	19,64
	Рыба тушен. в том. лук, морк.	105	100	22,88
	Чай с лимоном	41,60	200	10,56
	Хлеб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86
	Мандарины	32	150	37,50

Калорийность завтрака 663,98
Общая цена завтрака 143,54

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «16» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морк.	94,12	100	5,67
	Каша рисовая	209,70	200	19,64
	Рыба тушен. в том. лук, морк.	105	100	22,88
	Чай с лимоном	41,60	200	10,56
	Хлеб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 566,15
Общая цена завтрака 62,17

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «16» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат карт. с зел. гор.	123,76	100	8,63
	Суп карт. с верм.	141,25	250	10,02
	Капуста тушен.	130,40	200	29,28
	Чай с лимоном	41,60	200	10,56
	Хлеб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 552,44
Общая цена обеда 61,91
Завхоз В.А.С.