



Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «17» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свежих овощей	92,8	100	0,90
	Картофельное пюре	201	200	20,44
	Рыба жареная	106	120	41,09
	сок	86,6	200	10,78
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86
	апельсин	32	150	33

Калорийность завтрака 634,13
Общая цена завтрака 109,63

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «17» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свежих овощей	92,8	100	0,90
	Картофельное пюре	201	200	20,44
	Рыба жареная	106	120	41,09
	сок	86,6	200	9,40
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 602,13
Общая цена завтрака 86,63

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «17» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп гороховый	148,25	250	10,21
	Голца рисовая	177,32	200	18,90
	рыба тушеная в томате	105	120	16,23
	сок	86,6	200	12,13
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 632,90
Общая цена обеда 60,89
Завхоз авт