

Утверждаю
2025г.

Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»

И.И. Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «06» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	0,90
	Картофельное пюре	201	200	20,44
	рыба морская	106	120	41,09
	сок	86,6	200	10,48
	хлеб	68,97	30	1,56
	багет	46,76	20	1,86
	сок	86,6	200	2,2
	Итого	32	150	21,75

Калорийность завтрака 720,73
Общая цена завтрака 120,38

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «06» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	0,90
	Картофельное пюре	201	200	20,44
	рыба морская	106	120	41,09
	сок	86,6	200	9,70
	хлеб	68,97	30	1,56
	багет	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака _____
Общая цена завтрака _____

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «06» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из варен. огур. с укроп.	84	100	0,62
	Суп вермишелевый	141,25	250	9,82
	Картофельное пюре	164,31	200	12,04
	Кушанье из мяса птицы	227	120	20,81
	Компот из сухофруктов	110	200	4,36
	хлеб	68,97	30	1,56
	багет	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 671,98
Общая цена обеда 51,07
Завхоз _____