

Утверждаю
2025г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
И.Н. Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «30» 09 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морковью	94,12	100	5,67
	каша рисовая	209,70	200	19,64
	рыба тушеная	105	100	22,88
	чай с лимоном	41,80	200	10,56
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86
	аксельсин	92	150	21,75
		67,83	95	44

Калорийность завтрака 665,98
Общая цена завтрака 127,92

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «30» 09 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морков.	94,12	100	5,67
	каша рисовая	209,70	200	19,64
	рыба тушеная в томате	105	100	22,88
	компот из сухофруктов	132,80	200	4,44
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака 657,33
Общая цена завтрака 56,05

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «30» 09 2025г

№	Наименование блюда	Калорийность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из капусты с морк.	94,12	100	6,01
	Суп карот. с вермишелью	191,25	250	10,02
	Капуста тушеная	130,40	200	29,28
	сок	86,6	200	2,12
	хлеб	68,97	30	1,56
	батон	46,76	20	1,86

Калорийность обеда 536,40
Общая цена обеда 50,85
Завхоз Мауф