

И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «08» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорий- ность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	0,90
	Картофельное пюре	241	200	19,59
	Тушеное мясо птицы	221	120	19,72
	Чай с лимоном	41,60	200	10,56
	Ябло	68,97	30	1,56
	Боро	46,76	20	1,86
	Получит	67,83	95	44

Калорийность завтрака 479,96
Общая цена завтрака 87,63

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «08» 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорий- ность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат из свеклы	92,8	100	9,90
	картофельное пюре	241	200	19,59
	Чушки из мяса птицы	221	120	19,72
	Чай с лимонком	41,60	200	10,56
	Хлеб	68,97	30	1,56
	Батон	46,76	20	1,86

Калорийность завтрака	812,13
Общая цена завтрака	54,19

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на « 08 » 10 2025г

№	Наименование блюда	Калорий- ность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Суп гороховый	148,15	250	10,21
	Запеканка рисовая	177,32	400	18,90
	Рыба тушеная	105	140	16,23
	Сок	86,6	200	12,13
	Хлеб	68,97	30	1,56
	Сахар	46,76	10	1,86

Калорийность обеда	632,90
Общая цена обеда	60,89
Завхоз	<i>В.И.И.</i>