Утверждаю
«13» 01 2026г.
Исполняющий обязанности директора МБОУ «Гагаринская ООШ»
_____ И.Н.Сорокина

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 1-4 классы
на «13» 01 2026г

№	Наименование блюда	Калорий-ность (Ккал)	Выход в гр	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1.15
	Каша рисовая	209.70	200	15.46
	Рыба тушеная	105	100	21.44
	Чай	41,60	200	5.46
	Хлеб	68,97	30	1.72
	Батон	46,76	20	2.03
	Сок	86.6	200	22
	Апельсин	67,83	95	45

Калорийность завтрака 720,58
Общая цена завтрака 114,26

Меню завтрака в МБОУ «Гагаринская ООШ» 5-9 классы
на «13» 01 2026г

№	Наименование блюда	Калорий-ность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Салат капуста с морковью	94,12	100	1.15
	Каша рисовая	209.70	200	15.46
	Рыба тушеная	105	100	21.44
	Чай	41,60	200	5.12
	Хлеб	68,97	30	1.72
	Батон	46,76	20	2.03

Калорийность завтрака 566,15
Общая цена завтрака 46,92

Меню обеда в МБОУ «Гагаринская ООШ» ОВЗ
на «13» 01 2026г

№	Наименование блюда	Калорий-ность (Ккал)	Выход в гр.	Цена за блюдо
	Щи из свежей капусты	82.50	250	10.39
	Каша гречневая	278.23	200	13.64
	Гуляш из птицы	221	120	22.19
	Чай	0,40	200	2.04
	Хлеб	68.97	30	1.72
	Батон	46,76	20	2.03

Калорийность обеда 697,86
Общая цена обеда 52.01
Завхоз _____